



食堂



## 『地域社会参加』と『笑顔』

やりたいことが見つからない時や何をするのか迷う場合もあると思います。

そのような場合に備え、以下のような活動の選択肢をご用意しております。

※この場合でもどの活動を選ぶかはご利用者様次第です。

- ①農作業・園芸
- ②余暇活動・趣味活動
- ③家事活動・施設整備
- ④社会貢献活動 + その他の活動

### ◇決められたプログラムはありません

ご利用者様の希望や得意なこと・好きなこと、職業歴や生活背景を考慮しつつ、ご本人様とご家族様と当事業所で、どのような活動がよいかを考えていきたいと思っております。

また、当事業所で実施できる範囲であり、ご本人様の心身機能にとって有益な活動は、積極的に取り入れていきたいと考えております。

⇒画一的なプログラムのもとで過ごして頂くことはやめ、主体的に選択する活動を目指します。



リビング



厨房



浴室

### 活動その② 余暇活動・趣味活動・作業活動

「大人の余暇」「大人の趣味」をキーワードに、その方の好みにあった余暇活動を行います。

また自分自身や家族へのプレゼントとしての作品作りも、一緒に考えながら作ります。

スポーツ：テニス 卓球 キャッチボール(野球) サッカー バレーボール

芸術活動：陶芸 水彩画 貼り絵 編み物 写真 作品作り 歌唱 季節の作品

娯楽活動：麻雀 将棋 囲碁 オセロ ダーツ 花見などの外出(機能訓練外出)

### ★一日の流れ

- 9：20 集合  
血圧測定など健康チェック  
朝のミーティング・出席確認  
各自が選択した午前の活動
- 12：00 昼食
- 13：30 各自が選択した午後の活動
- 15：00 おやつ 本日の振り返り
- 16：21 終了

※入浴をされる方は各活動の合間に入って頂くことになります。

### 活動その③ 家事活動(＋施設整備)

#### ・調理活動

調理活動では、昼食やおやつの準備を手伝って頂きます。野菜の下準備や配膳など役割分担しながら食事を完成させます。

#### ・その他家事活動

食事後の食器洗い・拭きや洗濯物干し、室内のモップ掛けなどをお手伝い頂きます。

#### ・施設整備

施設で使う日用品の手入れなど行って頂きます。その他、施設内外の花の手入れや、金魚を入れた水槽の手入れなどをお手伝い頂きます。

### 活動その④ 社会貢献活動(地域社会参加)

#### ・地域の公共施設等

地域の施設に出かけたり、活動の依頼を受けたりしてお手伝いをする事で、人の役に立っているという気持ちを持ってもらい、社会とのつながりを大切にしていきます。

一人一人の意思を尊重し、心身に不便があっても生活に支障のない状態と生活を楽しむための支援を提供します。

### 活動その① 農作業・園芸

#### ◇ 農作業・園芸を行ってみませんか？

野菜を作る、花を育てるといった活動は、「自然」という生命の本質に触れる活動です。良い点として、以下のようなことが考えられます。

- ① 野菜・花が育つ過程を見て「達成感」を感じられる。
- ② 作業で体力を使い、「心地よい疲れ」で心身のリズムを整えることができる。
- ③ 同じ目的を持って共同作業を行うことで、かしまらずに他者と「交流」することができる。 …等々

### その他の取り組み(一部ご紹介)

#### ◇RO(現実見当識訓練)

①「今がどの季節・何月・何時」という時間に関する認識。②「自分が今どこに居るのか」という場所に関する認識。③周りに居る人が誰で「自分とどんな関係なのか」という人に関する認識。これらのことを「見当識」といいます。ROでは、見当識に関わる事柄を毎回確認することで、見当識を強化することを試みます。それにより、認知機能の低下を防止あるいは遅延させ、出来る限り安定した日常生活を送ることができるよう支援致します。なお、当施設ではこれを「朝のミーティングにおける出席確認」という形式で取り入れております。

#### ◇生活上維持したい習慣・行動の訓練

たとえば、携帯電話の対応方法を忘れないようにするための訓練や忘備録(忘れ防止メモ)を確認する習慣を付けるなどの訓練を行います。ただし、当施設では他の活動の中に自然な形で取り入れ、訓練が負担とならないようにします。

#### ◇家族支援・住宅などの環境調整・リハビリ

ご家族様が安心していただけるよう、家族支援の専門スタッフがご相談を承ります。また作業療法士による住宅環境調整やリハビリもご相談ください。